

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesca Rolli

📍 Via Orsoline 45, 43058 , Sorbolo PR

☎ 0521698523 📠 3483358345

✉ francescarolli92@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 28/07/1992 | Nazionalità italiana

Ostetrica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 30/10/2017 a oggi

Consigliere Direttivo Collegio Interprovinciale Ostetriche Pr e PC

Piazzale Badalocchio 9/B, Parma

▪Membro del Direttivo

Da 01/09/2017 a oggi

Attività di rieducazione pelvi-perineale, pap test e tamponi

Poliambulatorio Braglia, Sorbolo (PR)

▪ Preparazione perineale al parto, rieducazione pelvi-perineale, pap test, tamponi.

Da 01/01/2017 a oggi

Corso di recupero tono addominale post parto

Quintessenza, Via Parigi (PR), Aiki Center, Via Pini (PR) e L'AcchiappaSogni (Sorbolo)

▪Corso di recupero tono addominali trasversi e diastasi dei retti.

Da 08/10/2016 a oggi

Tecnico educatore di nuoto UISP

Komodo Boretto e Ego Village Collecchio

▪Istruttore di nuoto

Da 01/09/2016 a oggi

Acquamotricista perinatale e acquaticità bimbi 0-3 anni

Komodo Boretto, Via Firenze, 5, 42022 Boretto RE

▪Corsi di preparazione al parto in acqua e acquaticità bimbi 0-3 anni.

Da 02/2016 ad oggi

Attività di rieducazione pelvi-perineale, pap test e tamponi

Poliambulatorio Gemini, piazzale Badalocchio, Parma e Fitnesscenter, Via Galilei, Parma.

▪ Preparazione perineale al parto, rieducazione pelvi-perineale, pap test, tamponi.

Da 02/2016 ad oggi

Acquamotricista perinatale

Coopernuoto Parma, Via L.Anedda 23/A – 43122 Parma PR – zona Moletolo

▪ Corsi di preparazione al parto in acqua

- Da 09/2015 ad oggi Corsi di ginnastica per la core stability, canto carnatico e ginnastica in gravidanza**
L'AcchiappaSogni, Sorbolo (PR) e palestra Body Center, Sorbolo (PR)
•Corsi di ginnastica adattata e prevenzione disturbi perineali.
- Da 09/2015 ad oggi Attività di rieducazione pelvi-perineale, pap test e tamponi**
Poliambulatorio San Lazzaro, Sorbolo (PR) e FioCenter, Collecchio (PR).
• Preparazione perineale al parto, rieducazione pelvi-perineale, pap test, tamponi.
- Da 09/2015 ad oggi Organizzazione corsi di formazione ECM per professioni sanitarie**
Associazione L'AcchiappaSogni, Sorbolo (PR)
•Ostetrica collaboratrice
- 09-10/2015 Tirocinio post laurea presso ambulatorio pelvi-perineologia e colon-proctologia Dott.Dodi (presidente A.I.S.T.O.M.)**
Centro Pelvi e AOU, Padova.
•Tirocinio osservazionale.
- Da 18/09/2015 a oggi Adesione al progetto A.I.O. "Giornate con l'ostetrica in farmacia"**
Farmacie di Parma e provincia aderenti al progetto.
•Consulenze gratuite per donne di ogni età.
- Da 21/07/2015 a oggi Acquamotricista perinatale e acquaticità bimbi 0-3 anni**
EGOVillage - Via del Giardinetto, 6 - COLLECCHIO (PARMA)
•Corsi di preparazione al parto in acqua e acquaticità bimbi 0-3 anni.
- Da stagione 2013\14 a 09\2016 Istruttrice minibasket**
Sorbolo basket school, p.zza della Libertà, 12, Sorbolo PR
•Allenatore, assistente e vice in categorie aquilotti ed esordienti.
- Da stagione 2011\12 a 2012\13 Istruttrice minibasket**
Magik basket, Via Abruzzi, 3, Parma
•Allenatore e vice in categorie scoiattoli e aquilotti.
- Da 2006 a oggi Attività di volontariato presso AVIS C.r.i. Sorbolo**
•Collaborazione in feste di paese per raccolta fondi.
- Da 2006 a 2009 Animatrice gruppo estivo parrocchiale**
Gr.Est., Parrocchia di Sorbolo
•Animazione ed intrattenimento a sfondo educativo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2014 Laurea triennale in Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetrica) presso Università degli Studi di Parma**
Votazione 110/110 e lode
Titolo tesi: "PAVIMENTO PELVICO: la sua funzione nella statica pelvica e nella continenza urinaria.

Studio sulle giocatrici di basket e ruolo dell'ostetrica nella prevenzione”.

2011 Diploma di maturità presso liceo scientifico G.Ulivi di Parma

Votazione 87/100

Partecipazione Congressi

04/06/14 Nuove prospettive della diagnosi prenatale: dal test combinato al non Invasive Prenatal Test (NIPT) (5h)
Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna- Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

13/05/2014 Corso di cardiocografia: Luci ed ombre nell'interpretazione (6h)
Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna- Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

29/11/2013 Incontinenza Urinaria Femminile: Prevenzione e riabilitazione (8h) Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna- Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

17/10/2013 Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna- Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

10/05/2013 “La responsabilità Ostetrica” (5h) Organizzato dal Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Parma e Piacenza

08/02/2013 I carcinoma dell'endometrio: dalla diagnosi al follow-up. Stato dell'arte e nuove frontiere. (6h)
Organizzato dal Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna- Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

5/12/2014 Fitoterapia e biofarmaceutica per ostetriche. Organizzato dal Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Parma e Piacenza.

16/01/2015 Open Day della Scuola Elementare di Arte Ostetrica. Giornata di laboratori esperienziali.

20/03/2015 Laboratorio professionale sul tema della Contraccezione. Organizzato dal Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Parma e Piacenza.

11/04/2015 Corso per Esecutore Full D, presso comitato locale di Sorbolo. Organizzato da Croce Rossa.

07/05/2015 Il tempo dell'accoglimento del neonato (in occasione della giornata internazionale dell'ostetrica), patrocinato da Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Pr e Pc.

16/05/2015 Il percorso della gravidanza fisiologica. Dalle linee guida alla nuova cartella regionale. (AUSL di Parma)

18-19/05/2015 Acquamotricità in gravidanza: movimento e rilassamento per favorire l'apertura di sè. (Siena – Petriolo, dott.sa Antonella Marchi)

20/05/2015 Partecipazione in qualità di relatore a “La mia tesi: una meta, l'ingresso nella comunità scientifica”. (Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma)

29-30/05/2015 Corso di formazione EU PELVIS in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Mammole (Milano).

12/06/2015 – 4/09/2015 – 25/09/2015 Formazione a piccoli sorsi, incontri formativi per operatori socio sanitari. Salsomaggiore, cantina Il Poggio.

26/09/2015 Nel ciclo della vita, per conoscere e riflettere insieme sulle tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita. Sala congressi, AOU Parma.

26/11/2015 Laboratorio Professionale sul tema della Rieducazione Perineale. Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Pr e Pc.

09-10/01/2016 e 13-14/02/2016 Corso avanzato – 2° Livello OSTETRICA SPECIALIZZATA nella RIABILITAZIONE del PAVIMENTO PELVICO. Patrocinio EIRPP e Ecole International Formation en Rèéducation Uro-gynecologique – ano-rectale – sexologique Francia. Antonella Marchi e Mapy Formazione. Milano e Rimini.

23/01/2016 Terapie complementari e arte ostetrica. L'AcchiappaSogni ed Esprit. Centro Civico di Sorbolo (PR).

12/02/2016 Medicina e tecnologia verso l'integrità del perineo femminile. AVI Emilia Romagna onlus. Hotel Valentini,

Salsomaggiore Terme.

04-05/03/2016 Salute del perineo, benessere della donna. AVI Emilia Romagna onlus. Hotel Valentini, Salsomaggiore Terme.

16/04/16 Digitopressione, moxibustione e terapia manuale in gravidanza. L'AcchiappaSogni ed Esprit. Centro Civico di Sorbolo (PR).

21/04/16 Seminario di Canto Carnatico, centro Mahatma, Reggio Emilia.

05/05/16 Organizzazione giornata internazionale dell'ostetrica "Perineo femminile, prendiamocene cura" in collaborazione con L'Acchiappasogni e Deakos. Patrocini: comuni di Parma e Sorbolo, Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Pr e Pc, AVI e VIVA. Auditorium Toscanini, Via Cuneo (PR).

19 – 26/05/2016 Relatrice in incontri del Mese del Benessere Psicologico (PLP Emilia Romagna), "Sono sempre la stessa? Ritrovare il proprio benessere psicofisico e sessuale dopo il parto" presso Ego Village di Collecchio, "Benessere donna al lavoro" presso Jacono Pelletteria (PR).

13/06/16 Concetti base di riabilitazione del pavimento pelvico. Online. FOR.MED. SRL

1-2-3/10/16 Terapia manuale neonatale e pediatrica. FisioOneLab, Parma.

12/11/16 Il fuoco addosso. AVI Emilia Romagna onlus. Centro Baistrocchi, Salsomaggiore Terme.

12-15/05/2017 D.Lgs. 231/01 e adempimenti anticorruzione. Eco Training, Gruppo Eco Safety.

23/05/2017 La menopausa: sintomatologia, prevenzione e cura. A.O.G.O.I.

5-7/10/2017 Tecniche manuali per ostetriche: primo modulo (la gravidanza, I primi due trimestri). Collegio Italiano di Osteopatia.

14/10/2017 Adattamenti tissutali-posturali e tecniche di massaggio linfodrenante in gravidanza. L'AcchiappaSogni (Sorbolo). Esprit.

20/10/2017 Riabilitazione dell'incontinenza fecale. Concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale. Ediermes (Milano).

PUBBLICAZIONI

- 1) PelViPeRineoloGy A multidisciplinary pelvic floor journal, *Rivista Italiana di Colon-Proctologia, Founded in 1982* Vol. 34 N. 3 September 2016, *Studio sulla statica pelvica e sulla continenza urinaria nelle giocatrici di basket. Importanza della prevenzione dell'incontinenza urinaria e ruolo dell'ostetrica.*
- 2) PelViPeRineoloGy A multidisciplinary pelvic floor journal, *Rivista Italiana di Colon-Proctologia, Founded in 1982* Vol. 35 N. 3 September 2015, *A prospective comparative urinary incontinence study between nulliparous female basketball athletes and non-athletes indicates a key role for health professionals in prevention.*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A1

Frequentato dal 20/07/2009 al 01/08/2009 English Language Course presso EAC Language Centres di Bath

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Membro del G.O.I.P.P. (Gruppo Ostetriche Italiane Pavimento Pelvico) e partecipazione a lavori di stesura raccomandazioni cura e prevenzione disfunzioni pavimento pelvico femminile (cartella e schede di valutazione)

- Esecutore FULL D secondo le linee guida ERC, discipline BLSA adulto e pediatrico.
- Acquamotricista perinatale.
- Ostetrica Specializzata nella Rieducazione del Pavimento Pelvico.
- Iscritta all' Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.).
- Brevetto UISP tecnico educatore di nuoto

Competenze comunicative Competenze comunicative acquisite durante i tirocini formativi effettuati nel corso di studi in Ostetricia. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni durante il tirocinio in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse.

Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative e gestionali acquisite nel corso di studi in ostetrica. Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico.

Competenze informatiche Dimestichezza con computer, Internet e posta elettronica. Conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word.

Patente di guida Categoria B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta Rolli Francesca ha dichiarato consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione falsa o comunque non corrispondente al vero e delle sanzioni penali previste dall' art 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445.