

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

REGGI CHIARA

Indirizzo

Via Don Pasini n°6, 43018 Gramignazzo di Sissa – Parma

E-mail

chiareg@hotmail.it

Nazionalità

Italiana

Data e Luogo di nascita

24/01/1990, Parma (PR)

Stato civile

Nubile

Patente di guida

Categoria B

ESPERIENZA LAVORATIVA E/O
VOLONTARIATO

• *Date, Nome e indirizzo del datore di lavoro, Tipo di azienda o settore*

• **Anno: 2009, 2010, 2011, 2012**

Periodo: dal mese di Agosto al mese di Ottobre
operaia stagionale presso ditta Dupont Pioneer Hi-Bred Italia Sementi SRL,
Sissa (PR).

• **Anno: 2006**

Periodo: dal mese di Luglio al mese di Agosto
commessa presso Panificio Chezzi, Gramignazzo di Sissa (PR).

• **Anno: 2007, 2008**

Periodo: mese di Luglio
servizio di volontariato per attività di Centro Estivo per bambini, presso
Comune di TreCasali (PR)

- **Anni 2011, 2012, 2013**

Tirocinio formativo universitario presso l'Unità Operativa di Ostetricia e
Ginecologia, Azienda Ospedaliero- Universitaria di Parma.

- **Mese di Maggio 2014**

Esperienza di volontariato come ostetrica presso "Saint Gebriel Clinic"
(Getche), Etiopia tramite associazione "MAM Beyond Borders" (S:Ilario d'Enza;
C.F. 91164750357).

- dal **05/06/2014**

ostetrica presso Azienda Ospedaliera-Universitaria di Parma, con orario di lavoro full time sui tre turni secondo turnistica fornita dall'AOUPR.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• *Date, Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione, Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio, Qualifica conseguita*

- Master di primo livello aa 2015-2016 "Diagnostica clinica, strumentale e di laboratorio a supporto delle decisioni dell'ostetrica". Sede: Università degli studi di Firenze. Conseguito il 15/03/2016. Votazione 106/110.

- Voto di Laurea: 110/110 e Lode.
- Laurea in Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetrica/o), conseguita il 22/11/2013 presso l'Università degli Studi di Parma.
- Argomento tesi: "Il controllo del dolore in travaglio di parto: analgesia epidurale e valutazione dell'outcome materno e neonatale".
- Anno Accademico 2010-2011 iscrizione al Corso di Laurea in Ostetricia (abilitante alla professione sanitaria di ostetrica/o), Università degli Studi di Parma.
- Anno Accademico 2009-2010 iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutica, Università degli Studi di Parma.
- Diploma di maturità classica conseguito nell'anno 2009 presso il Liceo Classico G.D. Romagnosi di Parma, con il punteggio di 73/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

• *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

COMPETENZE

- Promozione di benessere e salute della donna in campo sessuale e riproduttivo;
- Counselling all'interno dei servizi del Percorso Nascita;
- Controllo e sorveglianza attiva della gravidanza fisiologica;
- Sorveglianza del benessere fetale in gravidanza;
- Conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita;
- Lettura ed interpretazione di CTG;
- Assistenza al travaglio fisiologico;
- Assistenza al parto fisiologico;
- Assistenza al puerperio fisiologico;
- Assistenza e prime cure al neonato fisiologico;
- Promozione dell'allattamento esclusivo al seno;
- Partecipazione attiva in presenza di travaglio e parto distocico;
- Partecipazione attiva in presenza di rianimazione neonatale;

- Attività di prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile;
- Partecipazione attiva nei Percorsi Assistenziali nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili;
- Partecipazione attiva nei Percorsi Assistenziali per la donna in climaterio e menopausa;
- Attività di riabilitazione perineale;
- Partecipazione attiva nei Percorsi Assistenziali in uroginecologia;
- Partecipazione attiva nei Piani di Assistenza nelle indagini diagnostiche e strumentali;
- Pratica infermieristica di base.

CORSI DI FORMAZIONE

- *“Il parto vaginale dopo taglio cesareo e il taglio cesareo su richiesta: appropriatezza e counselling”*, MARZO 2012 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“Patologie mediche e loro ripercussioni in gravidanza: approccio clinico ed assistenziale”*, MARZO 2012 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“Applicazioni Cliniche della Cardiotocografia”*, MAGGIO 2012 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“Corso teorico di Rianimazione Neonatale”*, DICEMBRE 2012 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“Nascere oggi: aggiornamento in medicina perinatale”*, APRILE 2013 - Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“La Responsabilità Ostetrica”*, MAGGIO 2013 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- *“Donazione Sangue Cordonale”*, OTTOBRE 2013 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
- Corso FAD *“Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute”* in data 19/04/14, organizzato da Commissione Nazionale per la Formazione Continua.
- *“La gravidanza dolce: diabete e gravidanza, criteri diagnostici e nuove prospettive”* NOVEMBRE 2014 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.

- “ Il tempo dell’accoglimento del neonato” MAGGIO 2015 Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.
Partecipazione come RELATORE
- “ Corso regionale per medici ed ostetriche ai fini della donazione di sangue cordonale”. 09/05/2016 presso Azienda Ospedaliero Universitaria Bologna
- “ Triage ostetrico – ginecologico” 30/05/2016 presso Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- *Capacità di lettura*
- *Capacità di scrittura*
- *Capacità di espressione orale*

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- *Competenze non precedentemente indicate.*

Italiano

Inglese

Buono/Ottimo
Buono/Ottimo
Buono

- *Curiosità, solarità, umiltà ed altruismo sono le caratteristiche principali della mia personalità.*
- *Grande predisposizione a relazionarmi con le persone soprattutto in termini di ascolto e comunicazione: entrare in empatia con “l’altro” è la mia priorità.*
- *Valorizzazione, nel corso della vita, della competenza “lavorare in gruppo”: dapprima in ambito sociale (attività di volontariato) e successivamente in ambito lavorativo, ho affrontato con successo diverse situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diversi professionisti; non ultima l’esperienza formativa di tirocinio ospedaliero, ha contribuito fortemente a maturare la capacità di attivarmi all’interno di un’equipe multispecialistica.*

Buona capacità di affrontare situazioni di stress, acquisita nel corso di attività lavorativa e tirocinio formativo universitario.

Buona conoscenza del pacchetto Office.
Buona capacità di navigare in Internet .

Acquisizione di pratiche di rilassamento e gestione dello stress attraverso la frequentazione di corsi di yoga e pilates.

“In riferimento alla legge 196/2003 autorizzo espressamente l'utilizzo dei miei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum”

Data 05/10/2017



(Firma del Dichiarante)